Cuire le riz au Remue-Méninges

mercredi 31 décembre 2025, par Valère Déjo

La cuiseuse à riz permet de préparer facilement un plat simple et nourrissant, varié en jouant avec la diversité des sauces.

C'est une des propositions du restaurant solidaire Nyota [1], qui a inspiré une personne qui s'investit au Remue-Méninges.

En effet, si nous y allons boire un verre, devisant entre amis, nous pourrions avoir envie de nous restaurer ou, si nous sommes bénévoles, nous aurons certainement envie de manger un peu au cours des longues réunions des commissions. En ce cas, habituellemennt, vous irez commander quelque chose dans une pizzeria, mais cela revient vite cher. La cuiseuse à riz permet de proposer un plat pour quelques euros, souvent 3 fois moins onéreux qu'une pizza, en 15 mn, sans beaucoup d'efforts.

La nouvelle cuiseuse à riz

Toute idée nécessite un investissement humain pour être réalisée. L'Assemblée Permanente du Remue a accepté son principe à l'unanimité moins une abstention, permettant l'achat d'une cuiseuse à riz.

Faire cuire du riz avec une cuiseuse peut se faire par tout le monde après une courte formation ; par contre, pour la sauce, cela peut être un peu plus compliqué. Heureusement il existe dans l'association deux messieurs passionnés par la cuisine qui ne demandent qu'à faire des sauces pour le riz.

Il est prévu de commencer par de la sauce tomate faite maison, dénommée pour l'occasion *sauce*

végan, terme plus vendeur. Puis, pourrons venir : la sauce ratatouille pour les événements festifs, une sauce arachide type mafé pour suivre l'inspiration africaine de Nyota, une sauce aux groseilles, une sauce crème fraiche et saumon…

Et peut-être que l'idée perdurera après que celui qui l'a lancée sera parti. Car il cherche du travail, dans l'informatique, donc il espère s'en aller. Il trouvera peut-être un emploi à Paris. Si, un jour, il revient, il sera content qu'on lui offre une assiette de riz, au Remue-Méninges, à Nyota ou dans une autre association de Saint-Étienne.

D'une rencontre avec l'initiateur de ce projet le samedi 20 décembre 2025.

--- autres divagations diverses sur le sujet :

- Une *cuiseuse à riz* est normalement un… **cuiseur de riz**, comme le déclare le wiktionnaire, au masculin. Aucune idée de pourquoi au Remue-Méninges l'expression est utilisée au féminin. Il existe également le terme rizeuse, féminin donc, alors qu'elle désigne le même objet que le cuiseur à riz. Mystère des genres grammaticaux. Et, la plupart du temps, l'expression cuiseur **à** riz et employée, non pas cuiseur *de* riz.
- Médiapart vient de publier un article sur l'importance de ces aspects cuisiniers dans la lutte pour la démocratie : *Geneviève Pruvost : « Pour la révolution du garage, atelier, cuisine, jardin »*. Sur l'autrice, voir une critique de son livre à *Geneviève PRUVOST, Quotidien politique. Féminisme, écologie, subsistance, Paris, La Découverte, 2021, 394 p.*.

Notes

[1] **Nyota**, restaurant cuisine africaine, 22 rue de la République Saint-Étienne.