

**Café Signes**  
vendredi 4 à 18h  
RDV mensuel proposé par des bénévoles

Un moment dédié à la langue des signes avec des personnes sourdes, malentendantes ou entendant, sachant signer ou en apprentissage. L'occasion de se rencontrer, et d'échanger.

**Permanence Libération animale**  
mercredi 9 à 17h  
RDV mensuel proposé par des bénévoles

Venez poser vos questions sur la Cause Animale, découvrir ce sujet ou l'approfondir, apporter un regard critique, fouiller notre documentation. Ya pas de questions "bêtes" ;)

**Gag'Arpitan**  
mercredis 9 & 23 à 18h30  
RDV bi-mensuel proposé par Michaël

Rencontre autour de deux langues régionales : l'arpitan et l'occitan. Ces temps permettent d'exercer ces langues, d'en connaître la culture et le patrimoine qui y sont rattachés.

**Coralà Rebèla**  
mercredis 9 & 23 à 20h  
RDV bi-mensuel proposé par des bénévoles

Chorale ouverte à toutes. On chante en occitan, catalan, créole et la langue de ton choix ! Pas de cheffe de cœur, aucun niveau musical requis.

**Sainté Antispé**  
Vendredi 11 à 18h  
RDV mensuel proposé par des bénévoles

Moment de rencontre autour de la question du spécisme. Le but : approfondir ses réflexions, s'auto-former, et trouver chez les autres de l'enthousiasme pour concevoir des actions militantes.

**Slam Social Club**  
samedi 12 à 14h  
RDV proposé Scribzzone

Atelier d'écriture slam-rap parfait pour préparer ton passage à l'Open-Mic de slam le soir même ! Animé par Scribzzone !

**Dimanche de mots**  
dimanche 13 à 15h  
RDV mensuel proposé par Jeff

Atelier d'écriture. Venez partager les textes qui vous plaisent, qu'ils soient de vous ou d'un autre. Travaillons ensemble l'écriture et la mise en voix !

**Café Philo**  
mardi 15 à 17h30  
RDV mensuel proposé par un bénévole

Discussions autour de sujets divers dans une approche philosophique. Le thème de ce mois : "Comment parler du peuple ?"

Veuillez ne pas jeter ce programme sur la voie publique

**Jeux de société avec Entourage**  
mercredi 16 à 18h  
RDV mensuel proposé par l'asso Entourage

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société, l'occasion parfaite pour rencontrer vos voisins ! Gratuit et ouvert à tous !

**Café Famille TSA**  
mercredi 16 à 18h30  
RDV proposé par Fanny (asso ATEINA), et Caroline

Moment d'échanges, de partage et de soutien entre parents d'enfants TSA. Thèmes libres pour cette première rencontre.

**Café Mortel**  
jeudi 20 à 18h  
RDV mensuel proposé par Jean-Marie

L'idée : se réunir autour du sujet de la mort. Non dans une démarche thérapeutique ou intellectuelle, mais pour échanger, partager être écouté, le tout librement et sans jugement.

**Saintétisch**  
lundi 21 à 18h  
RDV mensuel proposé par l'asso CREAL

Atelier d'allemand. Pour les personnes qui ont des souvenirs de lycée, ou celles dont c'est la langue maternelle mais que vous n'ont pas l'occasion de l'utiliser.

**Bouches à Oreilles**  
jeudi 24 à 18h  
RDV mensuel

Ateliers de conversation en français, pour échanger et rencontrer de nouvelles personnes, en toute convivialité. Attention, ce sont des ateliers de français, pas des cours.

**Rdv Mosaïque**  
jeudi 24 à 18h  
RDV mensuel proposé par un bénévole

Moment pour partager des idées sur un thème d'actualité. A partir d'une courte vidéo pour stimuler le débat et apporter des regards différents.

**Groupe de lectures féministes**  
lundi 28 à 18h30  
RDV mensuel proposé par des bénévoles

Venez avec un livre de votre choix traitant du rapport au genre d'une façon qui vous intéresse pour en discuter et/ou lire un extrait. Le but est de créer un espace de partage et débat, de soutien et d'émancipation.

**Permanence Santé**  
mardi 29 de 15h à 20h  
RDV mensuel proposé par une bénévole

3 services sont proposés : séances de réflexologie, de naturopathie (conseils en alimentation, hygiène de vie) et accompagnement pour les démarches de santé. Inscription : sante.remue@gmail.com

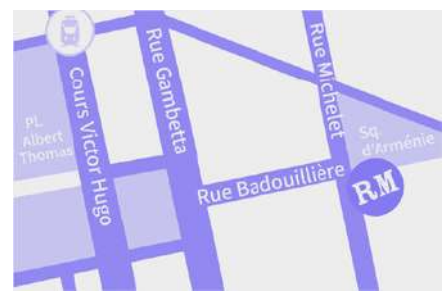


**Le lieu :** Fondé en 2007, le café-lecture Remue-Méninges est le bar associatif le plus ancien de Saint-Etienne. Ses valeurs de partage, d'éducation populaire et d'accueil inconditionnel, se retrouvent dans sa programmation qui vise à favoriser l'accès à la culture pour tous. Porté par ses bénévoles, il est devenu un des lieux culturels alternatifs les plus actifs de la ville. Le Remue, c'est près de 2000 adhérent-e-s, une centaine de bénévoles, plus de 20 ateliers réguliers et une dizaine d'événements ponctuels par mois (concerts, lectures, débats, expos, etc). L'entrée y est libre et gratuite. Au café, tu peux lire, parler, écrire, jouer, boire un coup, manger, faire la sieste sur un canapé, utiliser le wifi, faire de la musique, participer aux ateliers, mettre en place quelque chose, donner un coup de main... c'est toi qui choisis !

**Contacts :**  
Envie d'être bénévole ?  
Ecris-nous à : [benevolat@remue-meninges.com](mailto:benevolat@remue-meninges.com)

Envie de proposer/programmer quelque chose ? Envoie ton projet à : [prog@remue-meninges.com](mailto:prog@remue-meninges.com)

43 rue Michelet  
42000 Saint-Etienne



Le café est ouvert du mardi au vendredi, de 15h à 20h, et plus tard selon la prog !

Pour faire un don au Remue, défiscalisé à 66%, scanne ce QR code :

- Résumé Programme :**
- Mardi 1, 18h :** Scènes précaires  
20h : Mardi Folk
  - Mercredi 2, 10h :** Chocolat des sciences  
18h : Vernissage expo en soutien au NPF42  
20h : Causeries libertaires
  - Jeudi 3, 9h30 :** Mamans-enfants  
18h : Rencontre-conférence sur les océans  
20h : Le Point Queer
  - Vendredi 4, 18h :** Café Signes  
20h : Soirée contes sur la Justice
  - Samedi 5, 15h :** Assemblée Générale Extr.
  - Mardi 8, 18h :** Scènes précaires
  - Mercredi 9, 17h :** Perm. libération animale  
18h30 : Gag'Arpitan  
20h : Corala Rebèla
  - Jeudi 10, 9h30 :** Atelier Mamans-enfants  
20h : Tenir Parole - lectures théâtralisées
  - Vendredi 11, 18h :** Sainté Antispé  
20h : Lil D'Angelo - soirée poésie
  - Samedi 12, 14h :** Slam Social Club  
20h : Open-mic de Slam #4
  - Dimanche 13, 15h :** Dimanche de mots
  - Lundi 14, 15h :** Assemblée Permanente
  - Mardi 15, 17h30 :** Café Philo  
18h : Scènes précaires  
19h30 : Café Contes
  - Mercredi 16, 18h :** Soirée jeux de société  
18h30 : Café Famille TSA  
20h : Rencontre-autrice avec Gaëlle Ronsin
  - Jeudi 17, 9h30 :** Mamans-enfants  
18h : Café mortel  
20h : Shin, en concert !
  - Vendredi 18, 20h :** Les Phosphoré-es !
  - Lundi 21, 18h :** Saintétisch
  - Mardi 22, 18h :** Scènes précaires
  - Mercredi 23, 18h30 :** Gag'Arpitan  
20h : Corala Rebèla
  - Jeudi 24, 9h30 :** Atelier mamans-enfants  
18h : Bouche à oreilles  
18h : Rdv Mosaïque  
20h : Spectacle du Centre Spatial de Sainté !
  - Vendredi 25, 20h :** Autre voie, en concert !
  - Samedi 26, 20h :** Scène ouverte du RM #7
  - Lundi 28 :**  
18h30 : Groupe de lectures féministes
  - Mardi 29, 15h :** Permanence Santé  
18h : Scènes précaires



## Edito

En avril, le Remue se mobilise pour célébrer et soutenir la création du Nouveau Planning Familial à Saint-Etienne (NPF42), en convergence avec d'autres lieux ou structures (La Cale, La Gueule Noire, etc). Une expo coordonnée par des bénévoles du café et une collecte en faveur du NPF42 vous attendent.

Par ailleurs, le Remue-Méninges s'affirme encore un peu plus comme un lieu d'incubation artistique : l'atelier de théâtre "scènes précaires" (qui a lieu tous les mardis à 18h) présentera les restitutions d'une année de travail avec deux spectacles créés, mis en scène et répétés au Remue : "Tenir Parole" et "Le Spectacle du Centre Spatial de Saint-Etienne" !

Nouveaux ateliers ce mois-ci : "Permanence libération animale" et "Café famille TSA". Bienvenue à eux 😊

Une Assemblée Générale Extraordinaire se tiendra le samedi 5 à 15h afin d'élire de nouveaux-elles représentant-es légaux-ales.

Prochaine AP : lundi 14 avril, 18h.

## les événements

### Vernissage "Avorter n'est jamais un crime, même si on va à l'étranger pour le faire"

Mercredi 2 avril, à 18h :

Si en France les conditions semblent favorables aux personnes qui souhaitent avorter la réalité est légèrement différente. Entre les difficultés d'accès aux soins, les méthodes parfois violentes des personnels de santé ou les délais plus courts que dans certains pays frontaliers, la lutte pour l'IVG ne s'est jamais interrompue. Alors ce mois-ci le Remue-Méninges se joint à plusieurs lieux/collectifs et se mobilise pour collecter des fonds qui reviendront à la caisse d'aides aux IVG hors délais de Saint-Etienne. Et le vendredi 11 avril aura lieu un concert de soutien à la Gueule Noire !  
SOLIDARITÉS, ARTS, BOISSONS !  
(IVG = Interruption Volontaire de Grossesse).



### Rencontre-conférence sur les océans avec M. Sarradin de l'Ifremer

Judi 3 avril, à 18h :

2025, année des Océans. Dans ce cadre, l'association des Petit-es Débrouillard-es - en partenariat avec l'Ifremer et le Remue-Méninges - vous propose une rencontre avec Pierre-Marie Sarradin pour une découverte des fonds marins.

Entré à Ifremer en 1994 après un doctorat en chimie et microbiologie de l'eau, le Stéphanois Pierre-Marie Sarradin est aujourd'hui directeur de l'unité de recherche « Étude des écosystèmes profonds » au centre de Brest. La mer est devenue son élément. Venez le rencontrer le Jeudi 3 Avril 2025 de 18h à 20h pour une rencontre, discussion, conférence.....deux heures suffiront-elles à découvrir ce monde si vaste ?



### Dans ce genre d'affaire... Soirée contes chuchotés sur la "Justice"

Vendredi 4 avril, à 20h :

Laissez-vous capturer par des contes chuchotés, tour à tour cruels et malicieux mais qui donnent à réfléchir, à chanter et à sourire. On y trouvera des prévenus, des victimes, des juges, des procès... Pour l'occasion, la chorale stéphanoise "Les rubans de Jeanette" sortira de son sac une ou plusieurs chansons engagées qui résonnent avec les contes proposés. Surprise, et suspense... En partenariat avec **La Laverie**, dans le cadre du projet "Le droit dans l'œil", série d'événements sur le thème de la justice.



### TENIR PAROLE, lectures théâtralisées

Judi 10 avril, à 20h :

Les personnes précaires ont un rapport particulier à l'expression : souvent coincée, tout aussi bien abusive qu'étouffée, elle ressemble à ces pierres posées au gué d'une rivière et que l'on doit traverser en sautant de l'une à l'autre au risque de tomber et de se faire mal... ou encore plus mal. Une parole dans la peur, dans la construction, dans la révolte ou la lassitude. C'est leur écoute que vous propose la soirée "Tenir parole", durant 3/4 d'heure environ. Restitution des "scènes précaires", atelier théâtre du Remue.



### Aube Amère, soirée poésie par Lîl D'Angelo

Vendredi 11 avril, à 20h :

Venez découvrir "Aube amère", un voyage poétique unique. Ce recueil, qui vous sera présenté par l'autrice elle-même, est une porte ouverte sur son monde intérieur. Lîl D'Angelo est une poétesse de 25 ans originaire de Nouvelle-Calédonie aujourd'hui installée à Saint-Etienne.



### OPEN-MIC de SLAM #4

Samedi 12 avril, à 20h :

Poètes slameurs, rappeurs de tous horizons, à vos mics ! Venez déclamer vos textes dans notre café. La soirée est ouverte à tou-tes, de 7 à 77 ans (et +). En amont de la soirée, un atelier d'écriture slam-rap aura lieu de 14h à 16h, et sera animé par le maître de cérémonie **Scribzone**.



### "Ajoute un couvert pour l'anthropologue", rencontre-autrice avec Gaëlle Ronsin

Mercredi 16 avril, à 20h :

Faire à manger façon nos modes de vie, nos rapports à la nature et dit aussi beaucoup des problèmes politiques et sociaux actuels. Au menu ce soir là : présentation de "Ajoute un couvert pour l'anthropologue", de et par par **Gaëlle Ronsin**, un livre qui mélange enquêtes de terrain sur l'écologie et recettes populaires glanées autour du monde ; puis causerie avec des assos stéphanoises sur les solidarités et luttes alimentaires à Sainté et au-delà. Tout ceci autour d'un potluck (ou repas partagé) !



### SHIN, en concert !

Judi 17 avril, à 20h :

A la fois concert, conte poétique musical éphémère, bande originale d'un film, road movie instrumental et vocal... Shin est un solo acoustique (didgeridoo, chant, guimbarde et fujara) qui rassemble... composition et improvisation, techniques vocales, instrumentales et idéolangues, des identités et expressions culturelles propres, le visible et l'insondable.



### LES PHOSPORÉ-ES... en spectacle !

Vendredi 18 avril, à 20h :

Spectacle de théâtre-chansons (reprises plus ou moins connues) : 7 sets d'1/4 d'heure, avec des variations par thème comme La Flemme, la Mort ou encore Les Marins, et un jingle adapté de *V'là l'choléra* d'Aristide Bruant. Avec Chloé et Aldéric.



### Spectacle du Centre Spatial de Sainté !

Judi 24 avril, à 20h :

Restitution de l'atelier de théâtre "Scènes précaires" du Remue-Méninges. Les ateliers ont lieu tous les mardis à 18h au café et sont gratuits et sans inscription préalable 😊



### LAUTRE VOIE, en concert !

Vendredi 25 avril, à 20h :

LAUTRE VOIE est un trio Stéphanois dans un style POP ROCK, dont les compositions en français résonnent avec le public. La musique est énergique (guitare, basse, batterie). En termes d'influences, on retrouve dans LAUTRE VOIE l'énergie de Placebo et la sensibilité de Jean Louis Aubert. Les textes autobiographiques de LAUTRE VOIE vibrent avec la sensibilité de chacun. Philippe nous emmène dans un chemin de questionnement et de quête de sens. La musique - fondée sur une rythmique puissante - met en relief leur message.



### Scène ouverte du Remue #7

Samedi 26 avril, à 20h :

Venez chanter, jouer de la musique, slamer, conter, rapper, mimer, réciter, etc... Osez, Osons, Oh z'âmes ! Soirée coordonnée par Fran 🇫🇷



## Rendez Vous Réguliers

Retrouvez tous les mois les animations proposées par les bénévoles et associations adhérentes

### Scènes précaires

mardis 1, 8, 15, 22 & 29 à 18h

RDV hebdomadaire proposé par Hervé

### Mardi Folk

mardi 1 à 20h

RDV mensuel proposé par Baleti, Balourde et Balbapapa

### Chocolat des sciences

mercredi 2 à 10h

RDV mensuel

### Causeries Libertaires

mercredi 2 à 20h

RDV mensuel proposé par des bénévoles

### Atelier mamans-enfants

jeudis 3, 10 & 17 à 9h30

RDV hebdomadaire proposé par des bénévoles

### Le Point Queer

jeudi 3 à 20h

RDV mensuel proposé par Démineurs

Atelier de Théâtre. Création collective de saynètes à partir du vécu de personnes en difficulté, fragiles. Histoires réelles ou inventées, toujours locales. Aucune compétence préalable requise.

Bourrée trois temps, kost ar c'hoad, polska... Qu'es aquò? Viens donc découvrir les danses des 4 coins de France et du continent. Que tu sois tombé.e ou que tu sois novice, n'hésite pas à venir partager avec nous l'énergie du bal trad !

Les Petit-es Débrouillard-es proposent une animation de sensibilisation à la science pour des enfants à partir de 6 ans accompagnés d'adultes. Adhésion requise.

Grâce aux théories politiques anarchistes, nous amenons le débat sur l'anarchie comme théorie de l'organisation sociale. Présentation d'expériences historiques et d'identification de moyens d'actions au quotidien.

Ouvert aux mamans accompagnées de leurs enfants jusqu'à 3 ans. Pour parler, découvrir les lieux et les activités à faire en famille à Saint-Etienne. Inscription gratuite auprès de Daphné : 06 76 89 57 00

Partageons nos savoirs autour de la culture et de l'histoire LGBTI : faits historiques, luttes, matière littéraire, cinématographique, plastiques, etc. Ainsi que nos questionnements.