

Gag'Arpitan

mercredis 8, 22 à 18h30



RDV bi-mensuel proposé par Michaël

Rencontre autour de deux langues régionales : l'arpitan ou francoprovençal. Ces temps permettent d'exercer ces langues, d'en connaître la culture, le patrimoine, et les événements qui y sont rattachés.

Coralà Rebèla

mercredi 8, 22 à 20h



RDV bi-mensuel proposé par des bénévoles

Parce qu'on aime chanter avec du sens, la réécriture est indissociable des répétitions de cette chorale ouverte à tou-te-s. On chante en occitan, catalan, créole et la langue de ton choix ! Pas de chef-fe de chœur, aucun niveau musical requis.

Atelier mamans-enfants

jeudis 9, 16, 23, 30 à 9h30



RDV hebdomadaire proposé par des bénévoles

Ouvert aux mamans accompagnées de leurs enfants jusqu'à 3 ans. Pour parler, découvrir les lieux et les activités à faire en famille à Saint-Etienne. Inscription gratuite auprès de Daphné : 06 76 89 57 00

Le Point Queer

jeudi 9 à 20h



RDV mensuel proposé par Démineurs

Partageons nos savoirs autour de la culture et de l'histoire LGBTI : faits historiques, luttes, matière littéraire, cinématographique, plastiques, etc. Ainsi que nos questionnements.

Sainté Antispé

Vendredi 10 à 18h



RDV mensuel proposé par des bénévoles

Moment pour rencontrer d'autres personnes autour de la question du spécisme. Ce sera l'occasion d'approfondir des réflexions, de s'auto-former, et aussi de trouver chez les autres de l'enthousiasme pour concevoir des actions militantes.

Dimanche de mots

dimanche 12 à 15h



RDV mensuel proposé par Jeff

Ensemble, tentons de rendre nos écrits plus agréables. Venez avec un texte. Mêlons mise en voix et atelier d'écriture ; 17h : Venez partager les textes qui vous plaisent, qu'ils soient de vous ou non, en musique ou pas.

Soirée jeux de société Entourage

mercredi 15 à 18h



RDV mensuel proposé par Tasso Entourage

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société, l'occasion parfaite pour rencontrer vos voisin.es de Saint-Etienne ! Ce rdv est 100% gratuit et ouvert à tou.te.s !

Café Mortel

jeudi 16 à 18h



RDV mensuel proposé par Jean-Marie

L'idée : se réunir autour du sujet de la mort. Non dans une démarche thérapeutique ou intellectuelle, mais pour échanger, partager être écouté, le tout librement et sans jugement.

Saintétisch

lundi 20 à 18h



RDV mensuel proposé par des bénévoles

Si vous voulez venir pratiquer votre allemand, que ce soit ce qu'il vous reste des souvenirs de lycée ou d'Erasmus, que ce soit votre langue maternelle mais que vous n'avez pas eu l'occasion de l'utiliser.

Café Philo

mardi 21 à 17h30



RDV mensuel proposé par un bénévole

Discussions autour de sujets divers dans une approche philosophique. Le thème proposé lors de cette première séance : Les lieux, esthétique et politique.

Café Contes

mardi 21 à 19h30



RDV mensuel proposé par des bénévoles

Scène ouverte où chacun est invité à raconter, écouter. L'occasion de préparer ses histoires avant les sorties officielles, ou juste pour le plaisir, même si c'est la première fois.

Bouches à Oreilles

jeudi 23 à 18h



RDV mensuel

Ateliers de conversation en français, pour échanger, apprendre et rencontrer de nouvelles personnes, en toute convivialité. Attention, ce sont des ateliers de pratique du français, pas des cours.

Groupe de lectures féministes

lundi 27 à 18h30



RDV mensuel proposé par des bénévoles

Venez avec un livre de votre choix traitant du rapport au genre d'une façon qui vous intéresse pour en discuter et/ou lire un extrait. Le but est de créer un espace de partage et débat, de soutien et d'émancipation.

Permanence Randos

mardi 28 à 20h



RDV mensuel proposé par des bénévoles

Viens découvrir l'asso de rando LGBTIQ+ de la région et passer un moment convivial autour d'un repas partagé !

Atelier lecture

mercredi 29 à 18h30



RDV mensuel proposé par des bénévoles

Retrouvez-nous une fois par mois pour partager ensemble vos lectures. Une heure pour échanger sur vos coups de cœur et plus si affinités. Les livres sont soit donnés, soit prêtés.



Image de couverture : Gérard Dechaumet

Le lieu :

Fondé en 2007, le café-lecture Remue-Méninges est le bar associatif le plus ancien de Saint-Etienne. Ses valeurs de partage, d'éducation populaire et d'accueil inconditionnel, se retrouvent dans sa programmation qui vise à favoriser l'accès à la culture pour tou-te-s. Porté par ses bénévoles, il est devenu un des lieux culturels alternatifs les plus actifs de la ville. Le Remue, c'est près de 2000 adhérent-es, une centaine de bénévoles, plus de 20 ateliers réguliers et une dizaine d'événements ponctuels par mois (concerts, lectures, débats, expos, etc). L'entrée y est libre et gratuite. Au café, tu peux lire, parler, écrire, jouer, boire un coup, manger, faire la sieste sur un canapé, utiliser le wifi, faire de la musique, participer aux ateliers, mettre en place quelque chose, donner un coup de main... c'est toi qui choisis !

Pour faire un don au Remue, défiscalisé à 66%, scanne ce QR code :



Contacts :

Envie d'être bénévole ?
Ecris-nous à : benevolat@remue-meninges.com

Envie de proposer/programmer quelque chose ? Envoie ton projet à : prog@remue-meninges.com

43 rue Michelet
42000 Saint-Etienne



Le café est ouvert du mardi au vendredi, de 15h à 20h, et plus tard selon la prog !

Résumé Programme :

Vendredi 3 à 18h : Café Signes

Lundi 6 à 20h : Causeries Libertaires

Mardi 7 à 18h : Scènes précaires puis à 20h : Mardi Folk

Mercredi 8 à 10h : Chocolat des sciences puis à 18h : Atelier d'écriture puis à 18h30 : Gag'Arpitan puis à 20h : Coralà Rebèla

Jeudi 9 à 9h30 : Mamans-enfants puis à 18h : Vernissage expo "Les rouages du temps", de Gérard Dechaumet puis à 20h : Point Queer

Vendredi 10 à 18h : Rencontre antispéciste puis à 20h : Le comédien désincarné, par Yves Peyrard

Samedi 11 à 20h30 : Open Mic de Rap, Saison 2, vol.1 - avec Scribzone

Dimanche 12 à 15h : Dimanche de mots

Lundi 13 à 18h : Assemblée Permanente

Mardi 14 à 18h : Scènes précaires

Mercredi 15 à 18h : Soirée jeux de société puis à 20h : Une vision philosophique de la psychiatrie, par Eric Pons

Jeudi 16 à 9h30 : Mamans-enfants puis à 18h : Café Mortel

puis à 20h : Débat sur les toilettes sèches

Samedi 18 à 20h30 : JAM Latina, vol.9 - avec Juan Carlos Arrechea

Lundi 20 à 18h : Saintétisch

Mardi 21 à 17h30 : Café Philo puis à 18h : Scènes précaires puis à 19h30 : Café Contes

Mercredi 22 à 18h30 : Gag'Arpitan puis à 20h : Coralà Rebèla

Jeudi 23 à 9h30 : Mamans-enfants puis à 18h : Bouche à oreilles

puis à 20h30 : Dunes, en concert !

Samedi 25 à 20h : Scène ouverte, vol.5
Lundi 27 à 18h30 : Groupe de lectures féministes

Mardi 28 à 18h : Scènes précaires puis à 20h : Permanences Rando

Mercredi 29 à 18h30 : Atelier lecture

Jeudi 30 à 9h30 : Atelier mamans-enfants puis à 20h : Thousand Notes, en concert !

Vendredi 31 à 20h : Lecture poésies, de Dominique Bayard

Veillez ne pas jeter ce programme sur la voie publique

Edito

Toute l'équipe du Remue-Méninges vous souhaite une année 2025 pleine de joie, de douceur et de sérénité ! De notre côté, nous continuerons à travailler pour que l'accès à la culture ne soit pas l'apanage de quelques privilégiés, mais bien un droit universel. En atteste la programmation événementielle de janvier, marquée par la diversité des expressions culturelles (expo, concerts, conférence, débat, poésie, etc.), ainsi que les très nombreux ateliers réguliers, tous gratuits et sans inscription préalable. Merci de penser à renouveler votre adhésion en ce début d'année, c'est à partir de 2€ (bien sûr, vous pouvez donner plus) ! Votre café associatif préféré vous en saura gré : il en a bien besoin... Enfin, n'oubliez pas notre chère Assemblée Permanente ouverte à tou-tes les adhérent-es, et où toutes les décisions concernant le Remue sont prises en commun. Elle se tiendra le lundi 13/01, à 18h au café !

Les événements

Vernissage expo "Les rouages du temps" de Gérard Dechaumet

Judi 9 janvier, à 18h

"Le temps s'enfuit, mais pas nos souvenirs"



Tombe le masque ultime Soubresauts dans la mémoire malgré le piège de la conception Par la dépossession de la trace nulle vieillesse n'altère l'arbre" J'ai découvert l'aquarelle très tard, c'est une forme d'expression qui me plaît beaucoup. Elle ne tolère pas l'erreur et sa transparence est parfois magique. Entre copie et création, je vous livre quelques-unes de mes œuvres dans le temps qui passe et les rouages de la vie.

Le comédien désincarné, par Yves Peyrard - d'après Louis Juvet

Vendredi 10 janvier, à 20h :

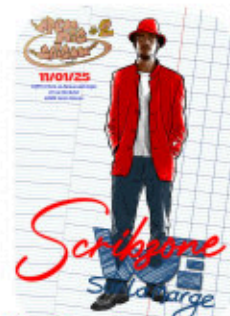


Un comédien sort d'une représentation. Seul dans sa loge, il médite sur l'étrangeté de son travail. Tant d'efforts pour quelques instants d'intensité, pour les mots d'un autre, la peau d'un autre sous le regard des autres. Où est-il, lui, dans tout ça ? Heureusement, il peut compter sur celles et ceux qui, avant lui, ont vogué sur ces eaux troubles. Ce seul en scène expose les tiraillements du comédien, entre marginalité et reconnaissance, superficialité et authenticité, trivialité et intensité. Le rapport au public est direct, frontal, et invite chacun à se questionner sur la place de l'art dans nos vies.

Open Mic de Rap, Saison 2, vol.1 - avec Scribzone

Samedi 11 janvier, à 20h30

Nouveau concept pour cette saison 2 : un groupe ou MC pour ouvrir, une scène libre sur inscription, un ou deux morceaux par MC ou par groupe, puis un freestyle où seuls les plus aguerris parmi vous sauront faire hurler les micros. Pour des soirées hip hop aussi rock'n'roll que possible, restez branchés esprit alternatif souhaité !!!

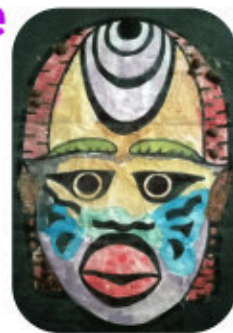


C'est le retour de l'Open Mic de Rap du Remue ! Pour ouvrir le premier épisode de cette Saison 2, vous serez reçus par Scribzone et TrenSavat aux platines

Une vision philosophique de la santé mentale, par Eric Pons

Mercredi 15 janvier, à 20h

L'automation liée au numérique induit de fait une mutation neurologique de la cognition (connaissance fonctionnelle du réel visant à une pratique instrumentale). Qu'en est-il de l'esthétique (rapport au sens et à la récréation du monde), de l'éthique et de leur possible dépassement tenant compte de la multiplicité des points de vue dans une réalité qui peut se décider ouverte et plurielle ? Qu'en est-il des rapports de la psyché au psychisme, de la pensée au mental, de la maladie à la santé et du soin au traitement ? Quel est le rapport pertinent de la qualité à la quantité ? Comment définir alors une vision au-delà du seul primat d'un œil instrumental ? Eric Pons, docteur en philosophie et bénévole du Remue-Méninges.



Soirée Débat Les toilettes sèches : nouvelle tendance écolo ou futur enjeu de société ?

Judi 16 janvier, à 20h

Ça pue ? C'est sale ? Et l'eau alors ? Venez débattre autour de questions que vous ne vous êtes peut-être pas (encore) posé concernant nos toilettes et plus particulièrement celles qui fonctionnent sans eau : les toilettes sèches ! Lors de cette soirée, des membres de l'association "La Tinette Stéphanoise" animeront un débat sans tabou visant à questionner les rapports que nous entretenons avec nos toilettes, leurs coûts environnementaux, ou encore les perceptions que nous avons de nos déjections. Alors, que vous ayez un jardin ou pas, que vous soyez curieux.se, convaincu.e ou dégoûté.e, votre présence nous aidera tous.tes à y voir plus clair sur l'étrange solution que constitue les toilettes sèches en ville pour nous assurer de bonnes conditions d'habitabilité de la planète.



JAM Latina, vol.9 - avec Juan Carlos Arrechea

Samedi 18 janvier, à 20h30

¿Cómo? ¿Una Jam Latina en Saint-Etienne? Sí Señores, et déjà la neuvième édition ! Alors apporte ton instrument (trompette, maracas, basse, bongo, guitare, ce que tu veux) et viens jouer, chanter, danser version latina !



DUNES > jazz libre et impressionniste en concert !

Trio coloriste, facétieux et contemplatif, DUNES propose une musique entre jazz, bruitisme et pop, où l'improvisation tient une place centrale. Compositions, standards et musique contemporaine se donnent la parole dans des pièces aux caractères multiples. Surréaliste et onirique, parfois éthéré et mélancolique, tantôt anguleux et survolté, DUNES dépeint des paysages imaginaires qui invitent à l'introspection.



Scène ouverte, vol.5

Samedi 25 janvier, à 20h

Venez chanter, jouer de la musique, slammer, conter, rapper, mimer, réciter, etc... Osez, Osons, Oh z'âmes ! Soirée coordonnée par Fran et Guy



Thousand Notes, en concert !

Judi 30 janvier, à 20h



Ancien bassiste, pianiste autodidacte depuis une vingtaine d'années, Nabil (alias Thousand Notes) vous propose une soirée piano jazz en solo pour vous faire découvrir son univers musical singulier combinant standards, compositions personnelles et improvisations dans un style résolument moderne.

Soirée poésie, "D'ici pour ailleurs" de Dominique-Lucie Bayard

Quatre lecteurs choisiront des extraits du recueil de poésie "D'ici pour ailleurs", de Dominique Bayard et nous ferons partager son univers. "D'ici pour ailleurs" parle d'existence, de tristesse, de joie et d'espoir. Il s'agit d'un voyage poétique au travers de la vie qui passe, semblable à une danse contre la montre dans laquelle le tourbillon des parfums du temps n'en finit pas de nous étourdir.



Rendez Vous Réguliers

Retrouvez tous les mois les animations proposées par les bénévoles et associations adhérentes

Café Signes

vendredi 3 à 18h



RDV mensuel proposé par des bénévoles.

Un moment dédié à la langue des signes avec des personnes sourdes, mal-entendantes ou entendant, sachant signer ou en apprentissage. L'occasion de se rencontrer, et d'échanger.

Causeries Libertaires

lundi 6 à 20h



RDV mensuel proposé par des bénévoles

Grâce aux théories politiques anarchistes, nous amenons le débat sur l'anarchie comme théorie de l'organisation sociale. Présentation d'expériences historiques et d'identification de moyens d'actions au quotidien.

Scènes précaires

mardi 7, 14, 21, 28 à 18h



RDV hebdomadaire proposé par Hervé.

Création collective de saynètes à partir du vécu de personnes en difficulté, fragiles. Avec ou sans histoire, réelles ou inventées, toujours locales. Aucune compétence préalable requise.

Mardi Folk

mardi 7 à 20h



RDV mensuel proposé par Balet, Balourde et Balbapapa.

Bourrée trois temps, kost ar c'hoad, polska... Qu'es aquò? Viens donc découvrir les danses des 4 coins de France et du continent. Que tu sois tombé.e ou que tu sois novice, n'hésite pas à venir partager avec nous l'énergie du bal trad!

Chocolat des sciences

mercredi 8 à 10h



RDV mensuel

Les Petites Débrouillard-es proposent une animation de sensibilisation à la science pour des enfants à partir de 6 ans accompagnés d'adultes. Adhésion requise. Réservation : prog@remue-meninges.com

Atelier d'écriture

Mercredi 8 à 18h



RDV hebdomadaire proposé par Frank

Un participant.e propose une contrainte, un jeu d'écriture, de son invention ou non. Temps d'écriture pour tou-tes, décidé ensemble, puis à tour de rôle on se lit la création du jour. Pour s'entraîner ou essayer pour la première fois.

[suite au verso de la page](#)