

Livres-Echange

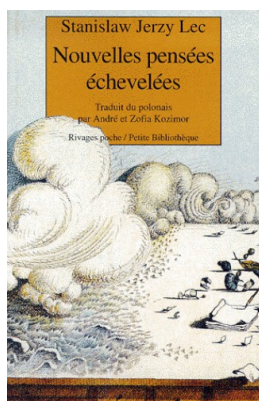
numéro 1

4 Novembre 2015, 17h30-19h30, Remue-Méninges

Prochain Rendez-Vous mercredi 16 décembre 17h30 sur le thème du futur

Un moment de partage de Lectures avec Carole, Claire, Dominique, Thérèse, Gérard, Sylvain, Areski et Juliette.

Voici les livres qui ont été présentés ce soir.



Nouvelles pensées échevelées – Stanislaw Jerzy Lec. Rivages, 2000.

Cet auteur polonais a publié ces aphorismes en 1957. Décapant, humoristique.

Pour méditer, réfléchir, rire.

"Pour passer d'un mot à un autre, l'homme y passe parfois toute une vie."

"Pour remonter à la source, il faut nager à contre-courant."

"Le fait qu'il soit mort ne prouve absolument pas qu'il ait vécu."

"Celui qui est affamé de gloire n'hésite pas à dévorer aussi l'homme qui est en lui."



Les gens heureux lisent et boivent du café - Agnès Martin-Lugand. Pocket, 2014

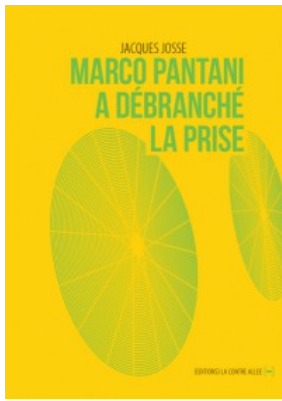
Diane a brusquement perdu son mari et sa fille dans un accident de voiture. Dès lors, tout se fige en elle. Douloureusement. Inutilement. Egarée dans les limbes du souvenir, elle ne retrouve plus le chemin de l'existence. Afin d'échapper à son entourage qui l'enjoint à reprendre pied et au café-lecture « les gens heureux » qu'elle a reçu en héritage, elle décide de s'exiler en Irlande, seule.



Cette nuit, la mer est noire. Florence Arthaud. Flammarion, 2015.

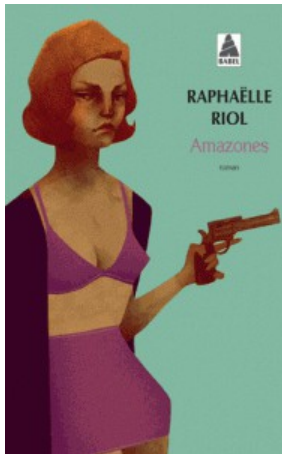
Le récit autobiographique de l'accident de la navigatrice.

"J'ai basculé en une fraction de seconde. Je suis dans l'eau. Il fait nuit noire. Je suis seule. Dans quelques instants, la mer, ma raison de vivre, va devenir mon tombeau"



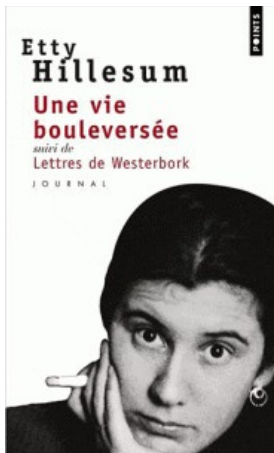
Marco Pantani a débranché la prise. Jacques Josse. Edition de la contre-allée, 2015.

Jacques Josse dresse un portrait du sportif, du grimpeur au tempérament de feu, du solitaire qui aimait s'isoler dès que la pente devenait très dure. Mais aussi de l'homme qu'il a senti fragile, dur au mal, profondément humain, victime d'un système trop grand pour lui (l'argent, la performance, la gloire) qui l'a éjecté aussi rapidement qu'il l'avait porté aux nues. Dans une écriture économe très efficace, on court de page en page.



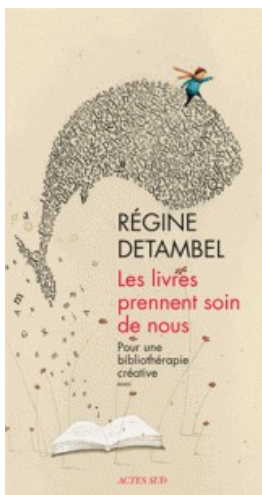
Amazones. Raphaëlle Riol. Actes sud, 2015.

Elles n'ont, en apparence, rien en commun : l'une a 89 ans, vit et s'ennuie en maison de retraite ; l'autre est une Parisienne trentenaire travaillant dans l'événementiel. Un road-book, façon Thelma et Louise intergénérationnel.



Une vie bouleversée. Etty Hillesum. Seuil, 1995.

De 1941 à 1943, à Amsterdam, une jeune femme juive de vingt-sept ans tient un journal. Le résultat : un document extraordinaire, tant par la qualité littéraire que par la foi qui émane. Car si ces années de guerre voient l'extermination des Juifs en Europe, elles sont pour Etty des années de développement personnel et de libération spirituelle. Elle mourra à Auschwitz en 1943.



Les livres prennent soin de nous. Régine Detambel. Actes sud, 2015.

Les livres nous soignent. Tandis que fleurissent les salons de "développement personnel" et les premières thèses de médecine sur le pouvoir des livres, Régine Detambel, écrivain et kinésithérapeute de formation, montre que la littérature comme remède doit se défier tout autant du pouvoir médical que des lieux communs du bien-être de masse.

Chacun pourrait s'interroger sur son propre rapport aux livres et se poser ces questions :

Voyez d'abord pour vous-même quels sont ces livres qui ont tourné la page, qui vous ont conforté dans l'idée que vous aviez pris un mauvais chemin et vous ont aidé à trouver le bon. Quels sont les livres repères qui vous autorisent ? Les livres qui vous font écrire ? Rire ? les livres du matin et les livres du soir ? Les livres sur les livres et les livres sur la lecture, les livres qu'on ne finit pas et les livres infinis ? et même les livres qu'on ne lit pas mais qu'on caresse ? Les livres qui vous donnent accès à vous-même...Le livre qui vous a régénéré, le livre qui vous est au cœur, vous n'avez plus qu'à le faire apparaître, à en lire quelques phrases, à le prêter. Passeur !