

## Livres-Echange

numéro 2

16 Décembre 2015, 17h30-19h30, Remue-Méninges

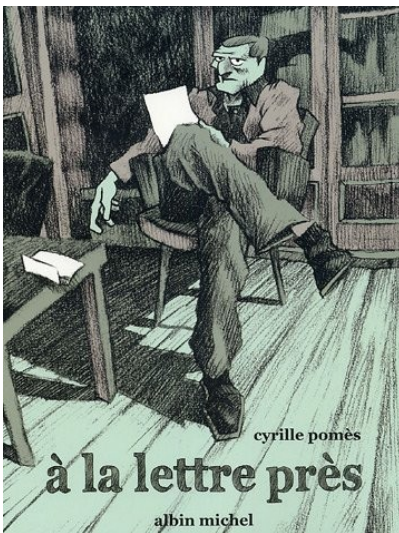
## LE FUTUR

Un moment de partage de Lectures avec Karen, Léo, Serge, Quentin et une amie, Eric, Gérard et Juliette.  
Voici les livres qui ont été présentés ce soir.

**Prochain Rendez-Vous mercredi 27 Janvier 17h30**

sur le thème de l'IVG et des droits des femmes  
en lien avec Nathalie Caron et les réalisateurs du film IVG, « 40 ans après »  
qui sera présenté ce même soir à partir de 20h.

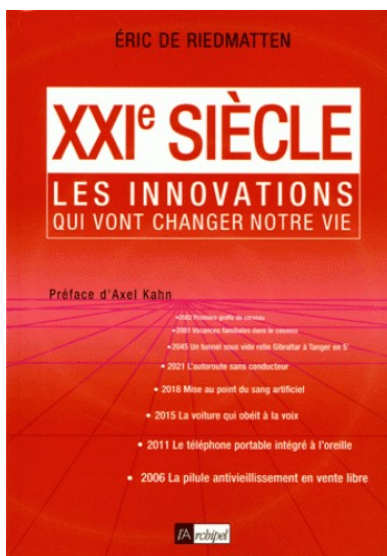
« A la lettre près », une bande-dessinée de Cyrille Pomès, chez Albin Michel. 2005  
1 exemplaire disponible à la médiathèque de Tarentaize. Cote = BD ALA



Un adolescent de 17 ans écrit à l'adulte qu'il sera plus tard pour qu'il ne devienne pas celui qu'il redoute...Patrick a 40 ans et relit cette lettre...Ses illusions, ses compromis, sa vie professionnelle, sa vie avec les femmes. Le moment pour lui de faire le bilan, entre ses idéaux, ses valeurs et sa vie réelle. L'auteur de la bande dessinée a lui-même 25 ans. Le graphisme dans des tonalités de verts rend bien le mélange entre humour et gravité, les hauts et les bas de la vie elle-même.

Une bande dessinée qui a eu une bonne presse à sa sortie. Depuis l'auteur a fait d'autres titres.

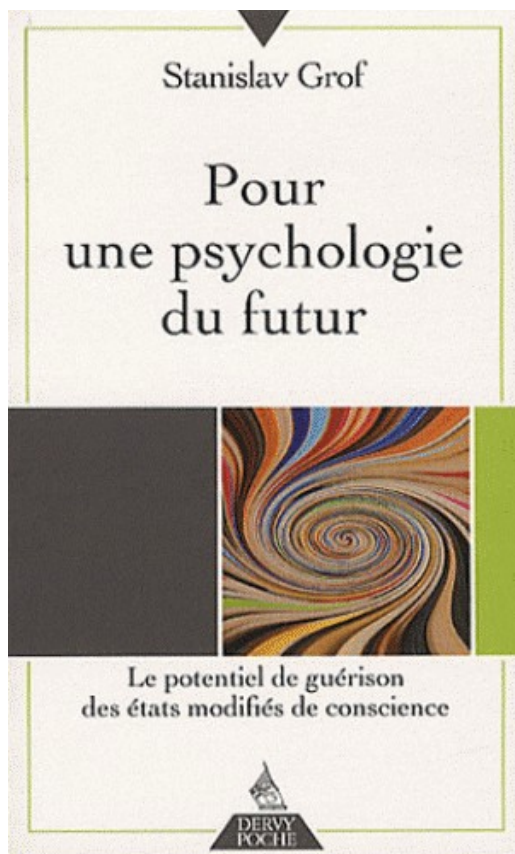
« Le XXIème siècle : les innovations qui vont changer notre vie ». Eric de Riedmatten. Edition de l'Archipel. 2005. 30 nouvelles



Vivre jusqu'à 120 ans grâce à la DHEA... Regarder la télévision sur un écran fin comme du papier et s'éclairer sans le moindre fil électrique...Faire le plein de carburant d'hydrogène liquide. Recourir à une greffe de cerveau pour augmenter ses connaissances... Non, ces innovations ne relèvent pas de la science-fiction ! Nombre d'entre elles sont déjà au point, sur le plan théorique tout au moins... Quelles étapes l'être humain va-t-il encore franchir ? Que nous réservent les décennies à venir ? Science, médecine, transports, communications, nouvelles technologies : de 2006 à 2100, découvrez année après année les innovations du XXIe siècle. Sur le plan théorique.

Un livre prêté au Remue-Méninges par Serge.

« Pour une psychologie du futur : le potentiel de guérison des états modifiés de conscience ». Stanislav Grof. Première traduction en français en 2002. Dervy, 2009

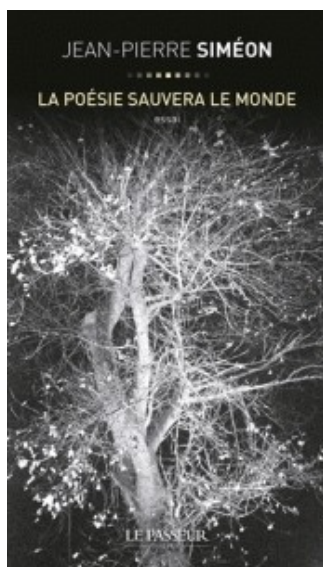


Pendant toute sa carrière, dès les années 60, à Prague, puis aux Etats-Unis, il a fait des recherches sur les états non ordinaires de conscience. Il nous donne le résultat de ses recherches.

La psychologie traditionnelle, la psychanalyse freudienne utilisent un modèle de l'esprit qui est limité à la vie biologique, au biographique, et à l'inconscient individuel. A partir de ses recherches, il élargit cette cartographie au domaine périnatal (tout ce qui entoure la naissance, avant après pendant) et à ce qu'il appelle le transpersonnel (mémoires ancestrales, collectives, les expériences transcendantales, océaniques, les archétypes etc), exploré par d'autres thérapeutes comme Jung ou Otto Rank (qui a écrit « le traumatisme de naissance », qui a été exclu de la société de psychanalyse). Le spirituel commun à toute l'humanité, en quelque sorte. Admettre que les troubles émotionnels et psychosomatiques représentent une tentative de l'organisme de se libérer lui-même de vieilles empreintes traumatiques, de se guérir et de simplifier son fonctionnement, constitue la clé de voute de la thérapie holotropique. Au niveau collectif, l'absence de valeurs spirituelles conduit à une stratégie d'existence menaçant la vie sur notre planète – épuisement de ressources non renouvelables, pollution de l'environnement naturel, perturbation de l'équilibre écologique, et utilisation de la violence comme seul moyen de résoudre les conflits. Une transformation profonde de l'humanité sur le plan affectif et spirituel est nécessaire.

Il semble que nous soyons engagés dans une dramatique course contre le temps n'ayant aucun précédent dans toute l'histoire de l'humanité. C'est le futur même de la vie sur notre planète qui est en jeu aujourd'hui. Nous ne devons plus utiliser les vieilles stratégies destructrices.

« La poésie sauvera le monde ». Jean-Pierre Siméon. Le Passeur Editeur, 2015.



Depuis les temps immémoriaux, dans toutes les civilisations, dans toutes les cultures, orales ou écrites, il y eut des poètes au sein de la cité. Ils ont toujours fait entendre le diapason de la conscience humaine rendue à sa liberté insolvable, à son audace, à son exigence la plus haute. Pour Jean-Pierre Siméon, il est urgent de restituer à notre monde sans boussole la parole des poètes, rebelle à tous les ordres établis. Pas de malentendu : si la poésie n'est pas la panacée, si elle n'offre pas de solutions immédiates, elle n'en est pas moins indispensable, d'urgente nécessité même, parce que chaque poème est l'occasion, pour tous sans exception, de sortir du carcan des conformismes et consensus en tous genres, d'avoir accès à une langue insoumise qui libère les représentations du réel, bref de trouver les voies d'une insurrection de la conscience. Ne pas prendre en compte sérieusement, c'est-à-dire à la hauteur de l'attention qu'on accorde aux arts majeurs, la particulière saisie de la réalité que la poésie *dans le poème*, la particulière élaboration de la langue qu'elle manifeste *dans le poème*, c'est amoindrir fondamentalement la compréhension collective du monde et se priver de sa force agissante par l'effet de conscience qu'elle induit.