

## Dimanche de mots

dimanche 9  
à 15h

RDV mensuel  
proposé par Jeff

## Le Point Queer

mardi 11  
à 20h

RDV mensuel  
proposé par Démineurs

## Gag'Arpitan

mercredis 12, 26  
à 18h30

RDV bi-mensuel  
proposé par Michaël

## Coralà Rebèla

mercredi 12, 26  
à 20h

RDV bi-mensuel  
proposé par des bénévoles

## Slam Social Club

samedi 15  
à 14h

RDV proposé Scribzzone

## Saintétisch

lundi 17  
à 18h

RDV mensuel  
proposé par l'asso CREAL

## Café Philo

mardi 18  
à 17h30

RDV mensuel  
proposé par un bénévole

Ensemble, tentons de rendre nos écrits plus agréables. Venez avec un texte. Mêlons mise en voix et atelier d'écriture ; 17h : Venez partager les textes qui vous plaisent, qu'ils soient de vous ou non, en musique ou pas.

Partageons nos savoirs autour de la culture et de l'histoire LGBTI : faits historiques, luttes, matière littéraire, cinématographique, plastiques, etc. Ainsi que nos questionnements.

Rencontre autour de deux langues régionales : l'arpitan ou francoprovençal. Ces temps permettent d'exercer ces langues, d'en connaître la culture, le patrimoine, et les événements qui y sont rattachés.

Parce qu'on aime chanter avec du sens, la réécriture est indissociable des répétitions de cette chorale ouverte à tou·tes. On chante en occitan, catalan, créole et la langue de ton choix ! Pas de cheffe de chœur, aucun niveau musical requis.

Atelier d'écriture Slam-Rap féminin et féministe, parfait pour préparer son passage à l'Open-Mic de Rap au féminin le soir même ! Animé par Scribzzone et Samara, bénévoles du café :)

Si vous voulez venir pratiquer votre allemand, que ce soit ce qu'il vous reste des souvenirs de lycée ou d'Erasmus, que ce soit votre langue maternelle mais que vous n'avez pas eu l'occasion de l'utiliser.

Discussions autour de sujets divers dans une approche philosophique. Le thème proposé lors de cette première séance : Les lieux, esthétique et politique.

## Permanence Santé

mercredi 19  
de 15h à 20h

RDV mensuel  
proposé par une bénévole

## Jeux de société avec Entourage

mercredi 19  
à 18h

RDV mensuel  
proposé par l'asso Entourage

## Café Mortel

jeudi 20  
à 18h

RDV mensuel  
proposé par Jean-Marie

## Groupe de lectures féministes

lundi 24  
à 18h30

RDV mensuel  
proposé par des bénévoles

## Permanence Randos

mardi 25  
à 20h

RDV mensuel  
proposé par des bénévoles

## Troc lecture

mercredi 26  
à 18h30

RDV mensuel  
proposé par des bénévoles

## Bouches à Oreilles

jeudi 27  
à 18h

RDV mensuel

## Rdv Mosaïque

Jeudi 27  
à 18h

RDV mensuel  
proposé par un bénévole

3 services sont proposés : séances de réflexologie, de neturopathie (conseils en alimentation, hygiène de vie) et accompagnement pour les démarches de santé. Inscription : sante.remue@gmail.com

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société, l'occasion parfaite pour rencontrer vos voisin.es de Saint-Etienne ! Ce rdv est 100% gratuit et ouvert à tou.te.s !

L'idée : se réunir autour du sujet de la mort. Non dans une démarche thérapeutique ou intellectuelle, mais pour échanger, partager être écouté, le tout librement et sans jugement.

Venez avec un livre de votre choix traitant du rapport au genre d'une façon qui vous intéresse pour en discuter et/ou lire un extrait. Le but est de créer un espace de partage et débat, de soutien et d'émancipation.

Viens découvrir l'asso de rando LGBTIQ+ de la région et passer un moment convivial autour d'un repas partagé :)

Retrouvez-nous une fois par mois pour partager ensemble vos lectures. Une heure pour échanger sur vos coups de cœur et plus si affinités. Les livres sont soit donnés, soit prêtés.

Ateliers de conversation en français, pour échanger, apprendre et rencontrer de nouvelles personnes, en toute convivialité. Attention, ce sont des ateliers de pratique du français, pas des cours.

Moment pour partager des idées sur un thème d'actualité. A partir d'une courte vidéo pour stimuler le débat et apporter des regards différents sur un même sujet.



## Le lieu :

Fondé en 2007, le café-lecture Remue-Méninges est le bar associatif le plus ancien de Saint-Etienne. Ses valeurs de partage, d'éducation populaire et d'accueil inconditionnel, se retrouvent dans sa programmation qui vise à favoriser l'accès à la culture pour tou·te·s. Porté par ses bénévoles, il est devenu un des lieux culturels alternatifs les plus actifs de la ville. Le Remue, c'est près de 2000 adhérent·es, une centaine de bénévoles, plus de 20 ateliers réguliers et une dizaine d'événements ponctuels par mois (concerts, lectures, débats, expos, etc). L'entrée y est libre et gratuite. Au café, tu peux lire, parler, écrire, jouer, boire un coup, manger, faire la sieste sur un canapé, utiliser le wifi, faire de la musique, participer aux ateliers, mettre en place quelque chose, donner un coup de main... c'est toi qui choisis :)

Pour faire un don au Remue, défiscalisé à 66%, scanne ce QR code :



## Contacts :

Envie d'être bénévole ?  
Ecris-nous à : [benevolat@remue-meninges.com](mailto:benevolat@remue-meninges.com)

Envie de proposer/programmer quelque chose ? Envoie ton projet à : [prog@remue-meninges.com](mailto:prog@remue-meninges.com)

43 rue Michelet  
42000 Saint-Etienne



Le café est ouvert du mardi au vendredi, de 15h à 20h, et plus tard selon la prog !

## Résumé Programme :

**Mardi 4, 18h : Scènes précaires**  
20h : Mardi Folk

**Mercredi 5, 10h : Chocolat des sciences**  
20h : Causeries libertaires

**Jeudi 6, 9h30 : Mamans-enfants**  
19h : Vernissage "Les femmes de l'ombre"

**Vendredi 7, 18h : Sainté Antispé**  
20h : Conf gesticulée "Culture du viol"

**Samedi 8, 20h : Couleurs de femmes**

**Dimanche 9, 15h : Dimanche de mots**

**Lundi 10, 18h : Assemblée Permanente**

**Mardi 11, 18h : Scènes précaires**  
20h : Le Point Queer

**Mercredi 12, 18h30 : Gag'Arpitan**  
20h : Corala Rebèla

**Jeudi 13, 9h30 : Mamans-enfants**  
20h : Présentation livre "Tupamadre"

**Vendredi 14, 20h : SOROR, poésie-musique**

**Samedi 15, 14h : Slam Social Club**  
20h : Open-mic de rap au féminin

**Lundi 17, 18h : Saintétisch**

**Mardi 18, 17h30 : Café Philo**  
18h : Scènes précaires  
19h30 : Café Contes

**Mercredi 19, 15h : Permanence Santé**  
18h : Soirée jeux de société  
20h : Volcanique ! Soirée poésie par Jeff

**Jeudi 20, 9h30 : Mamans-enfants**  
18h : Café mortel  
20h : Chtolôgo, en concert !

**Vendredi 21, 20h : Printemps des poètes**

**Samedi 22, 20h : Jam Latina... au féminin !**

**Lundi 24 :**  
18h30 : Groupe de lectures féministes  
20h : Le Printemps des Poétesses

**Mardi 25, 18h : Scènes précaires**  
20h : Permanences Rando

**Mercredi 26, 18h : Troc Lecture**  
18h30 : Gag'Arpitan  
20h : Corala Rebèla

**Jeudi 27, 9h30 : Atelier mamans-enfants**  
18h : Bouche à oreilles  
18h : Rdv Mosaïque  
20h : Les Sales Gosses, en concert !

**Vendredi 28, 20h : Soirée Drag Vertmine**

**Samedi 29, 20h : Scène ouverte au féminin !**

Veillez ne pas jeter ce programme sur la voie publique

# Edito

Mars au féminin, résolument. Le Remue-Méninges s'empare de la Journée Internationale des Droits des Femmes du 8 mars pour élargir la focale et proposer une programmation sous le signe de la lutte pour l'égalité entre les sexes, notamment dans le domaine de l'expression artistique. Les femmes artistes sont chez elles au Remue, et elles le montrent. Venez les voir, les entendre, les admirer !

Par ailleurs, le moins de mars est également celui du Printemps des Poétesses (et aussi des Poètes). Votre café-lecture préféré vous propose donc plusieurs soirées poésie animées par des bénévoles, des assos partenaires et le groupe de lectures féministes du café. Enfin, nous sommes heureux-ses d'accueillir deux nouveaux rdv réguliers : Slam Social Club et Permanence Santé. Bienvenue à eux et longue vie au Remue ! Prochaine AP : lundi 10 mars, 18h.

## les événements

### Vernissage "Les femmes de l'ombre"

Judi 6 mars, à 19h : **MARS AU FÉMININ !**

Thérèse Tomé (photo) et Samara Bongars (mise-en-scène) travaillent ensemble depuis 2008 sur ce projet d'exposition photographique sur le thème des violences faites aux femmes. Le jour du vernissage et en lien avec l'expo, sera projeté le court-métrage "couleur de femmes" réalisé et filmé par Samara Bongars.



### Culture du viol \_ conférence gesticulée

Vendredi 7 mars, à 20h : **MARS AU FÉMININ !**

Un regard politique sur une culture insidieuse qui nous fait passer à la casserole.

A travers un parcours singulier entre justice, rencontre des auteurs et des victimes de viols, essayons de comprendre ce que la culture du viol dit de nous et de notre système.



### Couleurs de femmes \_ spectacle

Samedi 8 mars, à 20h : **MARS AU FÉMININ !**

"Couleurs de femmes" casse les tabous sur les violences subies par les femmes. A travers plusieurs saynètes, l'autrice dresse des portraits de femmes issues de contextes divers. Toutes ces femmes différentes souffrent d'un mal-être commun, mais vivent aussi des moments de joie et d'épanouissement. Entrée prix libre.

Mise-en-scène : Samara Bongars ; Comédien-nés : Laetitia Sleska, Medhi Mamri, Samara Bongars ; Musique : Fred Fender ; Photo : Theresa Tomé ; Costumes : Pauline Marion



### TUPAMADRE, rencontre-autrice L. Etchart

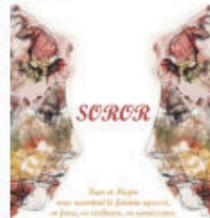
Judi 13 mars, à 20h : **MARS AU FÉMININ !**

Entre putamadre et Tupamaro, Tupamadre mêle textes narratifs, poésies et archives. Enfant de guerrillxs Tupamarxs d'Uruguay, Lucia Etchart a grandi aux milieux des souvenirs de luttes, de violence, de fascisme et d'espoir. Elle raconte qui était sa mère, de miss locale aux braquages contre le pouvoir fasciste, de daronne à travailleuse et épouse. Elle écrit le français comme elle l'a appris, avec violence et traîtrise à la langue impérialiste. Sa poésie n'a pas de règle, pas d'accent ni d'apostrophe.

### SOROR, spectacle poético-musical

Vendredi 14 mars, à 20h : **MARS AU FÉMININ !**

En textes et en chansons, Fran et Majoe racontent le féminin agressé, sa force de résilience et sa renaissance.



### OPEN-MIC de Rap... au féminin !

Samedi 15 mars, à 20h : **MARS AU FÉMININ !**

Un open-mic hip-hop, rap, slam résolument féminin et féministe qui mettra à l'honneur les FEMCEES (MC au féminin) locales en priorité.

Passage libre et ouvert à toutes, mais possibilité de s'inscrire par message Facebook (le remue-méninges) ou Instagram (@remue.meninges).



### VOLCANIQUE ! soirée poésie par Jeff

Mercredi 19 mars, à 20h :

La grande épopée de l'Univers, poético-volcanico-(presque)scientifique, depuis la nuit des temps jusqu'à maintenant. Suivie de textes tout aussi poétiques et volcaniques en seconde partie.



### CHTOLÔGO, en concert !

Judi 20 mars, à 20h :

Entre théâtre et chansons, accordéon et percussions, entre rires et émotions, danses et pâmoisons, la compagnie Bambaoum vous présente le concert/spectacle de Chtolôgo : «l'enclume des jours».

Entre théâtre et chansons, accordéon et percussions, entre rires et émotions, danses et pâmoisons, la compagnie Bambaoum vous présente le concert/spectacle de Chtolôgo : «l'enclume des jours».



### Printemps des Poètes, par le CLA

Vendredi 21 mars, à 20h :

Le Cercle des Lettres et des Arts (CLA) célèbre le Printemps des Poètes. Cette année, le thème est la poésie volcanique. Il y aura du feu, de l'explosion de mots, des grondements et des écoulements de lave. Six lectrices (eurs) vous donneront peut-être l'envie de redécouvrir la sérénité des volcans éteints Auvergnats, et qui sait, les mystères du Vésuve et de Pompéi.

### JAM LATINA... au féminin !

Samedi 22 mars, à 20h : **MARS AU FÉMININ !**

La onzième Jam Latina du Remue sera réservée en priorité aux musiciennes et chanteuses qui aiment les rythmes et les mélodies d'Amérique Latine. Alors apporte ton instrument (trompette, cavaquinho, maracas, bongo, ce que tu veux) et viens danser, jouer et chanter version latina !



### Le Printemps des Poétesses !

Lundi 24 mars, à 20h : **MARS AU FÉMININ !**

Lectures et mise en lumière de textes écrits par des femmes de tous horizons : chants, poésie, textes lyriques... Événement organisé par le groupe de lectures féministes du Remue-Méninges.

### LES SALES GOSES, Chansons espieuses

Judi 27 mars, à 20h :

Ce sont un accordéoniste espiegle et une violoniste à la voix sucrée, deux jolis mômes qui refont le monde façon guinguette, à travers des compositions comiques et poétiques aux parfums de Brésil ou de sirop d'érable, accompagnés de leur fascinant bouclophone, le tout avec humour et malice !



### OSTARA \_ Vertmine fête le printemps !

Vendredi 28 mars, à 20h :

Préparez-vous à une tempête de fleurs : pour célébrer le retour du soleil, le Remue accueille Mina Trash, Coco Charnel-le, Enigma et Le Moineau qui viendront réveiller vos coeurs de leur hibernation hivernale. Entrée prix libre à partir de 3€.



### Paroles aux femmes \_ Scène ouverte

Samedi 29 mars, à 20h : **MARS AU FÉMININ !**

Artistes femmes, venez chanter, jouer de la musique, slam, conter, rapper, mimer, réciter ! Osez, Osons, Oh z'âmes !



## Rendez Vous Réguliers

Retrouvez tous les mois les animations proposées par les bénévoles et associations adhérentes

### Scènes précaires

mardi 4, 11h à 18h

RDV hebdomadaire proposé par Hervé

### Mardi Folk

mardi 4 à 20h

RDV mensuel proposé par Balet, Balourde et Balbapapa

### Chocolat des sciences

mercredi 5 à 10h

RDV mensuel

### Causeries Libertaires

Mercredi 5 à 20h

RDV mensuel proposé par des bénévoles

### Atelier mamans-enfants

jeudis 6, 13, 20, 27 à 9h30

RDV hebdomadaire proposé par des bénévoles

### Sainté Antispé

Vendredi 7 à 18h

RDV mensuel proposé par des bénévoles

Création collective de saynètes à partir du vécu de personnes en difficulté, fragiles. Avec ou sans histoire, réelles ou inventées, toujours locales. Aucune compétence préalable requise.

Bourrée trois temps, kost ar c'hoad, polska... Qu'es aquò? Viens donc découvrir les danses des 4 coins de France et du continent. Que tu sois tombé.e ou que tu sois novice, n'hésite pas à venir partager avec nous l'énergie du bal trad !

Les Petites Débrouillardes proposent une animation de sensibilisation à la science pour des enfants à partir de 6 ans accompagnés d'adultes. Adhésion requise.

Grâce aux théories politiques anarchistes, nous amenons le débat sur l'anarchie comme théorie de l'organisation sociale. Présentation d'expériences historiques et d'identification de moyens d'actions au quotidien.

Ouvert aux mamans accompagnées de leurs enfants jusqu'à 3 ans. Pour parler, découvrir les lieux et les activités à faire en famille à Saint-Etienne. Inscription gratuite auprès de Daphné : 06 76 89 57 00

Moment pour rencontrer d'autres personnes autour de la question du spécisme. Ce sera l'occasion d'approfondir des réflexions, de s'auto-former, et aussi de trouver chez les autres de l'enthousiasme pour concevoir des actions militantes.

suite au verso de la page