

RDV Régulier
SOLIDARITÉ

**PERMANENCE
D'INFORMATION
J'ACCUEILLE**
mar. 3 mars 18H00

Envie d'accueillir une ou plusieurs personnes réfugiées ? Mais un peu perdu et besoin d'une association pour vous accompagner ? Venez rencontrer les bénévoles de J'accueille ! Nous vous expliquerons tout !

RDV Régulier
THÉÂTRE

SCÈNES PRÉCAIRES
mar. 3 mars 18H00

Atelier de Théâtre. Création collective de saynètes à partir du vécu de personnes en difficulté, fragiles. Histoires réelles ou inventées, toujours locales. Aucune compétence préalable requise.

RDV Régulier
DANSE

MARDI FOLK
mar. 3 mars 20H00

Bourrée trois temps, kost ar c'hoad, polska... Qu'es aquò ? Viens donc découvrir les danses des 4 coins de France et du continent. Que tu sois tombé-e d'dans quand tu étais petit-e ou que tu sois novice, n'hésite pas à venir partager avec nous l'énergie du bal trad !

RDV Régulier
ATELIER SCIENTIFIQUE

CHOCOLAT DES SCIENCES
mer. 4 mars 10H00

Les Petit-es Débrouillard-es proposent une animation de sensibilisation à la science pour des enfants à partir de 6 ans accompagné-es d'adultes. Adhésion requise.

Évènement Ponctuel
CONCERT ET OPEN MIC

★ **CYBER GOÛTER** ★
mer. 4 mars 17H00

Une fois par mois, on se retrouve pour parler de nos usages du numérique, bricoler et s'entraider. Peu importe ton niveau : à l'aise ou perdu.e sur les outils numériques, viens avec ton ordi, ton smartphone ou juste tes questions.

RDV Régulier
DISCUSSION DÉBAT

CAUSERIES LIBERTAIRES
mer. 4 mars 20H00

Grâce aux théories politiques anarchistes, nous amenons le débat sur l'anarchie comme théorie de l'organisation sociale. Présentation d'expériences historiques et d'identification de moyens d'actions au quotidien.

RDV Régulier
RENCONTRES SOLIDARITÉ

**MAMANS ENFANTS EN
FRANÇAIS**
jeu. 5 mars 09H30

Ouvert aux mamans accompagnées de leurs enfants jusqu'à 3 ans. Pour parler, découvrir les lieux et les activités à faire en famille à Saint-Étienne. Inscription gratuite auprès de Daphné : 06.10.43.66.30

RDV Régulier
DISCUSSION LGBTI

LE POINT QUEER
jeu. 5 mars 20H00

Partageons nos savoirs autour de la culture et de l'histoire LGBTI : faits historiques, luttes, matière littéraire, cinématographique, plastiques, etc. Ainsi que nos questionnements.

Évènement Ponctuel
CONCERT ET OPEN MIC

**SiaN + Open
mic**
ven. 6 mars 20H30

Grosse soirée rap avec **SiaN**, Chambéroise bien vénère quand il s'agit de patriarcat. Sur scène ça dépose avec **Marion** chanteuse, beatboxeuse et multi-instrumentiste. Elles transmettent un message brut, politique et intime, pour la liberté de parole et pour la construction de son identité.

En deuxième partie de soirée, Open-Mic, les hommes cis-genre restent dans la fosse.

RDV Régulier
ATELIER

**ATELIER DESSIN X
WARHAMMER**
sam. 7 mars 15H00

Atelier dessin proposé par un bénévole passionné de mangas, comics, BD, pop cultures. Ce samedi ramenez vos figurines pour un moment de peinture collectif, ou venez observer ces modèles réduits riches en détails, super inspirations pour dessiner.

Sur place = Papier, Feutres alcool, crayon etc.. Non fourni = Figurines, peintures spéciales.

RDV Régulier
ÉCRITURE

DIMANCHE DE MOTS
dim. 8 mars 15H00

Atelier d'écriture. Venez partager les textes qui vous plaisent, qu'ils soient de vous ou non. Travaillons ensemble l'écriture et la mise en voix !



Δ en haut représentation fidèle des lieux chauds de la lutte antipatriarcale révolutionnaire anticapitaliste Saint-Étienne, 2026

à droite, démonstration "pourquoi les féministes D racistes n'aideront personne"

image de couverture en lien avec l'exposition du mois, réalisé par : @yhelo.8

★ **HORAIRES DU CAFÉ** ★
LUNDI ↔ SAMEDI

↓
15h - 20h
et parfois plus tard ou plus tôt en fonction de la programmation

Si vous souhaitez participer au bar, avoir des renseignements sur les plannings ou les formations, vous pouvez contacter :
bar@remue-meninges.com

Nous recherchons des graphistes bénévoles
communication@remue-meninges.com

Pour proposer des événements, écrivez à
prog@remue-meninges.com
Nous recevons beaucoup de messages il y a un délai de plusieurs mois pour la programmation ponctuelle

Le Remue-Méninges est un café associatif depuis 2007, qui promeut la lecture et la proximité aux arts.
Accessible PMR, masques en libre service, purificateur d'air, cafés suspendus.

Toutes les soirées sont en accès libre, la rémunération des artistes se fait au chapeau.

Comment le café fonctionne ? Grâce aux bénévoles et aux Assemblées Permanentes.

Les AP sont des réunions ouverte aux adhérent-es du café. On y discute du quotidien, propose des choses, on y débat, et vote. C'est la seule instance de décision du café, ici il n'y a pas de "conseil d'administration".

Les Assemblées Permanentes de ce mois-ci :

**LUNDI 9 MARS À 18h &
VENDREDI 27 MARS À 18h**



**3^{ème}
SEMAINE**

RDV Régulier
THÉÂTRE

SCÈNES PRÉCAIRES

mar. 10 mars 18H00

Atelier de Théâtre. Création collective de saynètes à partir du vécu de personnes en difficulté, fragiles. Histoires réelles ou inventées, toujours locales. Aucune compétence préalable requise.

RDV Régulier
LANGUES RÉGIONALES

GAGARPITAN

mer. 11 mars 18H30

Rencontre autour de deux langues régionales : l'arpitan et l'occitan. Ces temps permettent d'exercer ces langues, d'en connaître la culture et le patrimoine qui y sont rattachés.

RDV Régulier
CHORALE ET LANGUES RÉGIONALES

CORALA REBÈLA

mer. 11 mars 20H00

Chorale ouverte à tou·tes on chante en occitan, catalan, créole et la langue de ton choix ! Pas de chef·fe de chœur, aucun niveau musical requis.

RDV Régulier
RENCONTRES SOLIDARITÉ

MAMANS ENFANTS EN FRANÇAIS

jeu. 12 mars 09H30

Ouvert aux mamans accompagnées de leurs enfants jusqu'à 3 ans. Pour parler, découvrir les lieux et les activités à faire en famille à Saint-Étienne. Inscription gratuite auprès de Daphné : 06.10.43.66.30

Évènement Ponctuel
LECTURE MISE EN SCÈNE

Patti Smith, qui es-tu ?

jeu. 12 mars 20H30

Colette Audinat et Christine Berthier

Just Kids, M'Train, et Dévotion. C'est 3 livres de Patti Smith parus entre 2010 et 2018 sont la trilogie autobiographique d'une artiste hors norme. "Pourquoi est-ce que j'écris ? Mon doigt, tel un stylet trace la question dans le vide. Une énigme familière posée depuis la jeunesse, se retirer du jeu, des camarades et de la vallée de l'amour, ceinte de mots, un battement extérieur. Pourquoi écrivons-nous ? Parce que nous ne pouvons pas simplement vivre." Dévotion, Patti Smith

Nous l'aimons en tant que musicienne, chanteuse, rock star, photographe, poétesse et soudain elle nous livre sa puissance littéraire aux vibrations singulières.

Évènement Ponctuel
POÉSIE
MUSIQUE
ET SCÈNE OUVERTE

La liberté, une force vive déployée

ven. 13 mars 20H00

Le Cercle des Lettres et des Arts célèbre le Printemps des Poètes. Une soirée où se mêleront les cœurs et les rires, les peurs et les colères, afin de vibrer ensemble à cette grande idée : LA LIBERTÉ.

Les lecteurs seront accompagnés dans leurs pérégrinations poétiques par des musiciens baroques: flute, clavecin, viole de gambe et chant lyrique. Nous poursuivrons la soirée par une scène ouverte à tous, sur le thème annoncé.

**3^{ème}
SEMAINE**

RDV Régulier
THÉÂTRE

SCÈNES PRÉCAIRES

mar. 17 mars 18H00

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ ENTOURAGE

mer. 18 mars 18H00

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société, l'occasion parfaite pour rencontrer vos voisin.es ! Gratuit et ouvert à tou·te·s :)

Évènement Ponctuel
SPECTACLE

Les cendres de l'aube

mer. 18 mars 20H30

Écriture de Nadim Ghodbane, interprétation Joelle Desmartin

Il existe en chaque être un lieu de nudité où toute vérité commence. Un lieu sans décor, sans justification, où l'on cesse de se raconter pour simplement consentir à être. Le désert, dans cette traversée, n'a rien arraché. Il a seulement ôté ce qui empêchait de voir. Il n'a pas parlé, il a laissé entendre. Il n'a pas pris, il a rendu, rendu à la femme, et peut-être à chacun de nous, une proximité oubliée avec l'essentiel.

RDV Régulier
RENCONTRES SOLIDARITÉ

MAMANS ENFANTS EN FRANÇAIS

jeu. 19 mars 09H30

RDV Régulier
DISCUSSION

CAFÉ MORTEL

jeu. 19 mars 18H00

L'idée : se réunir autour du sujet de la mort. Non dans une démarche thérapeutique ou intellectuelle, mais pour échanger, partager être écouté, le tout librement et sans jugement.

Évènement Ponctuel
CONCERT CONFÉRENCE

En Aparté avec Marie Jaëll-Trautmann

jeu. 19 mars 20H30

En Aparté avec Marie Jaëll-Trautmann est une immersion dans la vie et l'œuvre de cette musicienne.

Marie Jaëll-Trautmann fait partie des femmes artistes oubliées de l'histoire. Pianiste virtuose, compositrice, pédagogue, chercheuse de la fin du 19ème, cette femme curieuse, passionnée, infatigable a ouvert les portes de notions musicales et scientifiques inconnues de l'époque. Au piano, dans une ambiance détendue, au fil d'extraits musicaux, de lectures, d'anecdotes biographiques, **Marie-Laure Franc** zoomera sur les partitions et donne quelques clés pour mieux comprendre l'artiste et son œuvre, sa place dans l'histoire de la musique.

Évènement Ponctuel
CONCERT

Fran L'envol

ven. 20 mars 20H30

De mots en mots, de notes en notes, **Fran accompagnée de Grégory** à la guitare, nous invite dans son univers, tantôt grave, tantôt léger mais toujours teinté de douceur.

RDV Régulier
ATELIER

ATELIER DESSIN

sam. 21 mars 16H00

Venez dessinez des cartes, des planches de manga, des personnages, ou autre ! Sur place = Papier, Feutres alcool, crayon etc..

Thème de l'atelier : "Super Héros ou Super Vilain"

RDV Régulier
ATELIER

ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ

dim. 22 mars 15H00



SCÈNES PRÉCAIRES

mar. 24 mars 18H00

RDV Régulier
PERMANENCE

PERMANENCES RANDOS

mar. 24 mars 20H00

Viens découvrir l'asso de rando LGBTIQ+ de la région et passer un moment convivial autour d'un repas partagé :)

RDV Régulier
LANGUES RÉGIONALES

GAGARPITAN

mer. 25 mars 18H30

RDV Régulier
CHORALE ET LANGUES RÉGIONALES

CORALA REBÈLA

mer. 25 mars 20H00

RDV Régulier
RENCONTRES SOLIDARITÉ

MAMANS ENFANTS EN FRANÇAIS

jeu. 26 mars 09H30

RDV Régulier
CONVERSATION DISCUSSION

BOUCHE OREILLES

jeu. 26 mars 18H00

Ateliers de conversation en français, pour échanger et rencontrer de nouvelles personnes, en toute convivialité. Attention, ce sont des ateliers de français, pas des cours.

Évènement Ponctuel
LECTURE ET SCÈNE OUVERTE

Saison des poetesses

sam. 28 mars 20H00

Parce qu'un printemps des poètes appelle ses poétesse, "Saisons des poétesse" revient avec Le Printemps ! Nous vous proposons des lectures de textes d'autrices en première partie. Puis une scène ouverte pour toutes et tous : vous êtes libres d'interpréter le thème "Liberté" du printemps des poètes comme bon vous semble.



RDV Régulier
THÉÂTRE

SCÈNES PRÉCAIRES

mar. 31 mars 18H00